

(Bilag til artikel i IMT nr. 15/16-2014 side 26-28)

Liturgi til påskemåltid

Den følgende liturgi er inspireret af den liturgi, som bruges ved påskefejringen i den danske menighed i Jerusalem. Det er Den Danske Israelsmission, der har gjort det vigtigste arbejde med at få lavet en dansk udgave af påskemåltidet. Vi har også kigget et par jødiske liturgier igennem, og vi har set på nogle andre forsøg på at plante påskemåltidet ind i en dansk sammenhæng. Dem findes der efterhånden en del af. Skikken at holde påskemåltid breder sig og der er flere måder at gøre det på.

Der er selvfølgelig nogle faste elementer, som hører med i ethvert påskemåltid. Beretningerne om den første og den anden påske, de fire bægre vin, der skal drikkes, de symbolske retter. Og så hører salme 113 til 118 (Israels Halleluja) også med. Man kan sige, at selve påskemåltidets idé ligger i de her faste elementer. Men lige præcis hvordan man udformer påskemåltidet, kan være meget forskelligt. Hvilke tekster man læser, hvor mange sange man synger, hvordan man former bønnerne og så videre - der findes ingen autoriseret liturgi.

Vi har taget påskemåltidet til os og gjort det til vores. Den følgende liturgi er vores måde at gøre det på. Vi vil gerne opfordre til, at man ser den som et forslag, man kan lade sig inspirere af. Kan man bruge det hele, er det fint. Vil man gerne skifte noget ud eller springe noget over, så gerne for os. Har man lyst til at formulere nogle af bønnerne eller talerne anderledes, så gør det endelig. Udform påskemåltidet så det fungerer for jeres familie og gør det til jeres. Det er det vigtigste.

Som så meget andet godt, kræver påskemåltidet lidt forberedelse. For at kunne lede måltidet på en afslappet måde, må man være sikker. Der kræver at man har kigget liturgien godt igennem og har alt hvad der skal bruges indenfor rækkevidde. Måske kræver påskemåltidet også lidt tilvænnning, det er jo et helt specielt måltid. Men oplevelsen ved at fejre det bliver ikke mindre, selv om man har prøvet det mange gange.

- ❖ De bibelske salmer kan bedes vekselvis på den måde at måltidslederen beder første vers, deltagerne andet vers, og så videre.
- ❖ Genfortæl nogle af beretningerne i stedet for at læse dem og vis billeder fra en børnebibel.
- ❖ Bed nogle af deltagerne læse de forskellige tekster.

- ❖ Jesus indstiftede nadveren i forbindelse med det tredje bæger. Derfor er det oplagt at holde nadver som en del af måltidet. Det er en god idé, hvis måltidet holdes i en menighed, hvor der er en præst tilstede. Når vi holder det i familien, plejer vi i forbindelse med det tredje bæger at læse beretningen om nadverens indstiftelse og give lidt tid til meditation i stilhed.
- ❖ Invitér gæster!
- ❖ Det kan være noget af en opgave for et barn, at skulle huske de spørgsmål, der skal stilles. Vi plejer at øve spørgsmålene nogle gange sammen med barnet. Her hos os har vi lavet en tegning til hvert spørgsmål, som barnet så kan bruge som manuskript.
- ❖ Vi plejer at holde påskemåltidet selve Påskedag. Her passer det godt, men ellers er det ikke knyttet til nogen dag. Skærtorsdag er også fin. Langfredag vil de fleste vel synes er upassende.

Måltidet består af tre retter:

Til forret serveres æg med rejer, mayonnaise, citronbåde og karse.

Tilbehør: Usyret brød.

Hertil spises persille dyppet i saltvand.

Til hovedret serveres lam med en form for ovnbagte kartofler.

Tilbehør: Salat med bitre urter, usyret brød.

Til dessert serveres mursten med vaniljeis.

Bordet kan fra starten dækkes med et enkelt helt hårdkogt æg, usyret brød, persille, saltvand, bitre urter og et par mursten på en flad tallerken eller et fad. Så kan måltidslederen henvise til de forskellige ingredienser undervejs, når han forklarer betydningen.

Vi har ingen copyright på materialet. I er velkomne til at give det videre til andre. Hvis I har andre gode idéer til påskefejringen, hører vi gerne fra jer.

Rigtig god fornøjelse og velsignet påske!

Opdateret april 2014

Anna-Kathrine og Per Pedersen

Hollændervej 4, st., 6000 Kolding

e-mail: anna-kathrinetp@hotmail.com; pdp@km.dk

Forkortelser:

DDS: Den Danske Salmebog

SM: Syng med

HjT: Hjemlandstoner

SoS: Salmer og Sange

Helligelse*Velkomst*

Lad os alle bede:

Salme 118, v.26-29*Bedes vekselvis mellem leder og deltagere***v.26**

Velsignet være han, som kommer i Herrens navn! Vi velsigner jer fra Herrens tempel.

v.27

Herren er Gud, han skal give os lys. Lad festprocessionen danne kæde helt op til alterets horn!

v.28

Du er min Gud, jeg takker dig, min Gud, jeg priser dig.

v.29

Tak Herren, for han er god, hans miskundhed varer til evig tid.

Vi synger:

DDS: 435, v.1: Aleneste Gud i Himmerig*Det første bæger vin, "Helligsens bæger" fyldes, men drikkes endnu ikke.**Måltidslederen holder en kort tale, f.eks. som nedenstående:*

Denne påskeaften mindes vi, at Gud har forløst og frigjort os fra syndens slaveri, fra død og ondskab, gennem Jesu Kristi død og opstandelse. Dette har han gjort, som han engang befriede Israels folk fra slaveriet i Egypten. I Egypten slagtede folket sit påskelam, og Gud sparede Israels hus og førte dem ud af slaveriet. Men nu er Jesus Kristus, vort evige påskelam, blevet slagtet én gang for alle. Ligesom lammet føres bort for at slagtes, led Kristus på korset, og han forløste os dermed fra slaveriet under Satan, ligesom Israel dengang blev udfriet fra slaveriet under Farao. Ligesom Gud førte israelitterne gennem havet og ind i det dejlige land, har Jesus med sin opstandelse også ført os over fra døden til livet og ind i sit evige rige. Med stor forventning ser vi frem til hans genkomst og den evige forløsning.

Bøn, f.eks. som nedenstående:

Lad os alle bede: Velsignet være du, universets konge, som har givet os denne festdag i de usyrede brøds højtid, tiden for vor frihed, en hellig fest, til minde om udtoget fra Egypten og til minde om, at Jesus – din eneste Søn og vor Messias – døde for os, og at hans blod blev udgydt for vores skyld. Velsignet være du Herre Gud, universets konge, som ved den korsfæstede og opstandne Herre, Jesus Kristus, har bevaret os og givet os evigt liv. Amen.

Vi drikker "Helligsens bæger", idet vi læner os mod venstre og siger: "TIL LIVET".

*** Forretten serveres ***

Nu serveres æg og rejer sammen med lidt usyret brød.

Efter forrettet tager alle en kvist persille, dypper den to gange i saltvand og spiser den.

Det andet bæger vin, "Påmindelsens bæger" fyldes, men drikkes endnu ikke.

Beretningen om Guds folks udtog af Egypten

Det yngste barn, der kan, stiller følgende spørgsmål:

Hvorfor er denne aften anderledes end alle andre aftener?

Alle andre aftner spiser vi både syret og usyret brød, men denne aften spiser vi kun usyret brød.

Alle andre aftner spiser vi forskellige slags urter, men denne aften spiser vi kun bitre urter.

Alle andre aftner dypper vi slet ikke, men denne aften dypper vi to gange.

Alle andre aftner sidder vi ret op, når vi drikker, men denne aften læner vi os til siden.

Måltidslederen forklarer:

Det skal jeg sige dig. Vi gør det alt sammen for at det skal hjælpe os til at mindes Guds folks udtog fra Egypten ved den første påske og vor Herre Jesu Kristi lidelse og opstandelse ved den anden påskehøjtid. Nu skal vi høre beretningen om udtoget fra Egypten:

5. Mosebog, 26, 1+5-9

Læses eller genfortælles af én af deltagerne.

Forklar: når vi dypper to gange i saltvand, så er det fordi vi mindes de tårer, israelitterne græd da de blev mishandlet i Egypten, og de tårer Jesus græd, da han led.

Ved den første påske sagde Herren til Moses, at hver familie skulle tage et lam. Nu skal vi høre hvordan de skulle spise det:

2. Mosebog 12, 11-14

Læses eller genfortælles af én af deltagerne.

Forklar: Mens israelitterne spiste, skulle de være parate til at bryde op og tage af sted. Derfor havde de sandaler på og en vandringsstav i hånden. Vi venter også på at tiden er inde til at vi skal bryde op herfra og rejse ind i det dejlige land, ligesom israelitterne. Når vi læner os til siden når vi drikker, så er det ligesom vi skal til at rejse os fra bordet.

2. Mosebog 12, 21-42

Læses eller genfortælles af én af deltagerne.

Forklar: Da israelitterne tog af sted, var der jo ikke tid til at dejen kunne stå og hæve. Derfor hører usyrede brød sammen med påsken.

Vi synger:

When Israel was in Egypt's Land (kan googles)

Vi beder:

Salme 23 (Salme 23 kan eventuelt udelades)

Bedes vekselvis mellem leder og deltagere

v.1

Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød,

v.2

han lader mig ligge på grønne enge, han leder mig til det stille vand.

v.3

Han giver mig kraft på ny, han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.

v.4

Selv om jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt,

for du er hos mig, din stok og din stav er min trøst.

v.5

Du dækker bord for mig for øjnene af mine fjender. Du salver mit hoved med olie, mit bæger er fyldt til overflod.

v.6

Godhed og troskab følger mig så længe jeg lever, og jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.

Beretningen om Jesu Kristi lidelse og opstandelse

En kort tale:

I hver generation skal enhver af os tænke om sig selv, at han eller hun personligt er blevet friet ud af slaveriet. For, som Ordet siger, når du holder de usyrede brøds højtid, ”skal du sige til din søn: Det er på grund af det, Herren gjorde for mig, da jeg drog ud af Egypten” (2. Mosebog 13, 8). Han som forløste Israel fra slaveriet i Egypten, forløste også os ved den anden påske fra slaveriet under synden. Derfor kan vi også sige til vores børn: Vi holder påskefest til minde om det, Herren gjorde for mig, da han frelste mig på Golgata og beredte vej for mig, så jeg kan arve evigt liv.

Også vort påskelam er slagtet. Derfor skal vi nu høre hvordan Jesus blev ført til korset som et lam, der føres hen for at slagtes, og hvordan Jesus blev rejst fra døden til livet.

Vi læser beretningen om Jesu korsfæstelse:

Johannesevangeliet 19, 17-37

Læses eller genfortælles af én af deltagerne.

Vi synger:

DDS 201: Det hellige kors, vor Herre han bar

(Andre salmer, der passer godt: DDS 190; 192)

Vi læser beretningen om Jesu opstandelse:

Johannesevangeliet 20, 11-23

Vi synger:

SM 126: På Golgata stod der et kors

SM 133 og SoS 220: Han er opstanden

Måltidslederen holder en tale (deltagerne kan eventuelt sige omkvædet ”Derfor må vi takke og love ham”):

Så mange velgerninger har den Almægtige gjort mod os!

Han huskede på os og førte os ud af Egypten! Derfor må vi takke og love ham.

Men ikke nok med det, han gav os påskelammet og gik vores dør forbi da han kom for at straffe! Derfor må vi takke og love ham.

Og endnu mere gjorde han. Han delte havet foran os og førte os tørskoet over. Derfor må vi takke og love ham.

Og endnu mere gjorde han. Han mættede os fyrré år med manna fra himlen og førte os ind i det dejlige land. Derfor må vi takke og love ham.

Og endnu mere gjorde han. Han sendte sin Søn, Jesus vor Frelser, for at sone vore synder. Derfor må vi takke og love ham.

Og endnu mere gjorde han. Han oprejste Jesus fra de døde for at give os evigt liv i sit herlige rige. Derfor må vi takke og love ham.

Vi synger:

DDS 233: Jesus lever, graven brast

DDS 436: Gladelig vil vi halleluja kvæde

Påskebordet

Hovedretten stilles ind på bordet.

Måltidslederen holder en kort tale:

På vort påskebord har vi derfor i dag en lammekølle, usyret brød og bitre urter. Påskelammet minder os om, at vore fædre i Egypten stegte påskelammet over ilden og spiste det, og så gik den Hellige forbi deres hjem – påske betyder forbigang – og sparede familierne og førte dem ud af slaveriet.

Dette påskelam skal også minde os om, at Jesus blev det rette påskelam, som blev ofret for os for at bære verdens synd! For Johannes Døberen sagde jo om ham ”Se dér er Guds Lam, som bærer verdens synd!” (Johannesevangeliet 1, 29).

Det usyrede brød minder os om at Kristi legeme blev knust for vor frelses skyld.

De bitre urter minder os om den bitterhed og plage Jesus Kristus måtte lide da han døde på et kors på Golgata.

I dag er det vores pligt at takke og prise, at ophøje og forherlige ham, som gjorde alle disse ting for vores fædre og for os. For ved Jesus Kristus og sin Hellige Ånd har Gud bragt os ud fra slaveriet til friheden, fra plagen til glæden, fra sorgen til jubelen, fra mørket til det store lys.

Dette år er vi her. Næste år håber vi at være i det himmelske Jerusalem.

Lad os alle prise vor Herre og bede:

Salme 113

Bedes vekselvis mellem leder og deltagere

v.1

Halleluja. Lovpris, I Herrens tjenere, lovpris Herrens navn!

v.2

Lovet være Herrens navn fra nu af og til evig tid!

v.3

Fra øst og vest skal Herrens navn lovprises.

v.4

Herren er ophøjet over alle folkene, hans herlighed er ophøjet over himlen.

v.5

Hvem er som Herren, vor Gud, i himmel og på jord,

v.6

så højt som han troner, så dybt ned som han ser?

v.7

Fra støvet rejser han den svage, fra skarnet løfter han den fattige,

v.8

han sætter ham blandt fyrster, blandt sit folks fyrster.

v.9

Han lader den ufrugtbare kvinde sidde som lykkelige mor til sønner.

Vi drikker ”Påmindelsens bæger”, idet vi læner os mod venstre og siger: ”TIL LIVET”.

*** Hovedretten serveres ***

Vi mindes Herrens måltid

Det tredje bæger, ”velsignelsens bæger”, fyldes, men drikkes endnu ikke.

En kort tale:

Da Jesus Kristus var kommet til Jerusalem til den sidste påske dér, fejrede han påskemåltid sammen med sine disciple. Det var

hans sidste måltid sammen med dem. Men da de mindedes udtoget af Egypten og sang Halleluja, gav Jesus dette måltid en ny mening. Da Jesus brød det usyrede brød og gav det til sine disciple, sagde han: Dette er mit legeme. Og da Jesus gav dem påskefestens tredje bæger, velsignelsens bæger, sagde han: Dette er mit blod. I Jesus havde Gud sendt folket sin Messias. Og som Messias døde Jesus. Han udøste sit blod, ligesom påskelammets blod, for at skaffe forløsning fra synd for alle dem, der tror på ham. Denne Guds handling bliver gjort nærværende for hans folk, hver gang de modtager hans legeme og blod i den hellige nadver.

Vi læser:

Matthæusevangeliet 26, 17-29

Læses af én af deltagerne

Meditation i stilhed

Vi beder Fadervor

Tak og lovsang

Vi synger:

DDS 402: Den signede dag med fryd vi ser

Lad os alle bede:

Salme 118, v. 14-24

Bedes vekselvis mellem leder og deltagere

v.14

Herren er min styrke og min lovsang, han blev min frelse.

v.15

Der lyder jubel og sejrskråb i de retfærdiges telte:

Herrens højre hånd bringer sejr,

v.16

Herrens højre hånd er løftet, Herrens højre hånd bringer sejr!

v.17

Jeg skal ikke dø, men leve og fortælle om Herrens gerninger.

v.18

Herren tugtede mig hårdt, men han overgav mig ikke til døden.

v.19

Luk retfærdighedens porte op, jeg vil gå ind og takke Herren!

v.20

Her er Herrens port, her går de retfærdige ind!

v.21

Jeg takker dig, fordi du svarede mig og blev min frelse.

v.22

Den sten, bygmestrene vragede, er blevet hovedhjørneste.

v.23

Det er Herrens eget værk, det er underfuldt for vore øjne.

v.24

Denne dag har Herren skabt, lad os juble og glæde os på den.

Vi drikker "velsignelsens bæger" idet vi læner os mod venstre og siger: "TIL LIVET".

Vort håb om vor Herres, Jesu Kristi genkomst

Det fjerde bæger vin, "Håbets bæger", fyldes, men drikkes endnu ikke.

En kort tale:

Vi, som modtager alle frelsens gaver fra Herren Jesus Kristus, skal også engang i Guds nye verden, - i hans evige rige – glæde os i et evigt fællesskab med ham. Jesus så frem til den dag, hvor han skal drikke den ny vin sammen med sine disciple i sin Faders rige. Lad os nu høre, hvad Guds ord siger om dette håb.

Vi læser:

Esajas 25, 6-10a

Måltidslederen indleder den afsluttende bøn således:

Jesus, som er begyndelsen og enden, Alfa og Omega, han er også den, som siger til os: tiden er nær. Se, jeg kommer snart!

Derfor beder vi:

O Herre, husk på din kirke. Løs den ud fra det onde, gør den fuldkommen i din kærlighed og saml os alle fra de fire verdenshjørner ind i det rige, som du har beredt for os. Må nåden komme og denne verden forgå!
Hosianna, du Davids Gud!
Marana ta – vor Herre, kom!

Alle svarer:

Ja, kom Herre Jesus!

Måltidslederen:

Herren Jesu nåde være med alle!

Alle svarer:

Amen.

Vi drikker "Håbets bæger", idet vi læner os mod venstre og siger: "TIL LIVET".

Vi synger:

HjT 207 og SoS 218: Dig være ære

*** Desserten serveres ***

Under desserten kan man læse eller genfortælle:

2. Mosebog 5, 6-18 Beretningen om israelitternes arbejde med mursten.

Bibelske salmer til påskemåltid

Bibelteksterne er fra den autoriserede oversættelse
© Det Danske Bibelselskab 1992

Siden printes til deltagerne.
Bedes vekselvis mellem måltidsleder og deltagere.

Salme 118, v.26-29

v.26

Velsignet være han, som kommer, i Herrens navn!

Vi velsigner jer fra Herrens tempel.

v.27

Herren er Gud, han skal give os lys.

Lad festprocessionen danne kæde helt op til alterets horn!

v.28

Du er min Gud, jeg takker dig, min Gud, jeg priser dig.

v.29

Tak Herren, for han er god, hans trofasthed varer til evig tid.

Salme 23

v.1

Herren er min hyrde,
jeg lider ingen nød,

v.2

han lader mig ligge i grønne enge,
han leder mig til det stille vand.

v.3

Han giver mig kraft på ny, han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.

v.4

Selv om jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt, for du er hos mig, din stok og din stav er min trøst.

v.5

Du dækker bord for mig for øjnene af mine fjender. Du salver mit hoved med olie, mit bæger er fyldt til overflod.

v.6

Godhed og troskab følger mig, så længe jeg lever, og jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.

Salme 113

v.1

Halleluja. Lovpris, I Herrens tjenere, lovpris Herrens navn!

v.2

Lovet være Herrens navn fra nu af og til evig tid!

v.3

Fra øst til vest skal Herrens navn lovprises.

v.4

Herren er ophøjet over alle folkene, hans herlighed er ophøjet over himlen.

v.5

Hvem er som Herren, vor Gud, i himmel og på jord,

v.6

så højt som han troner, så dybt ned som han ser?

v.7

Fra støvet rejser han den svage, fra skarnet løfter han den fattige,

v.8

han sætter ham blandt fyrster, blandt sit folks fyrster.

v.9

Han lader den ufrugtbare kvinde sidde som lykkelige mor til sønner.

Salme 118, v. 14-24

v.14

Herren er min styrke og min lovsang, han blev min frelse.

v.15

Der lyder jubel og sejrskab i de retfærdiges telte:

Herrens højre hånd bringer sejr,

v.16

Herrens højre hånd er løftet, Herrens højre hånd bringer sejr!

v.17

Jeg skal ikke dø, men leve og fortælle om Herrens gerninger.

v.18

Herren tugtede mig hårdt, men han overgav mig ikke til døden.

v.19

Luk retfærdighedens porte op, jeg vil gå ind og takke Herren!

v.20

Her er Herrens port, her går de retfærdige ind!

v.21

Jeg takker dig, fordi du svarede mig og blev min frelse.

v.22

Den sten, bygmestrene vragede, er blevet hovedhjørnesten.

v.23

Det er Herrens eget værk, det er underfuldt for vore øjne.

v.24

Denne dag har Herren skabt, lad os juble og glæde os på den.

Afslutningsbøn

Måltidsleder:

O Herre, husk på din kirke. Løs den ud fra det onde, gør den fuldkommen i din kærlighed og saml os alle fra de fire verdenshjørner ind i det rige, som du har beredt for os. Må nåden komme og denne verden forgå!

Hosianna, du Davids Gud!

Marana ta – vor Herre, kom!

Alle svarer:

Ja, kom Herre Jesus!

Måltidsleder:

Herren Jesu nåde være med alle!

Alle svarer:

Amen.

Opskrifter til påskemåltid

4 personer

Påskelam

en lammekølle
groft salt
evt. 2 fed hvidløg
1 tsk. rosmarin
2 kg kartofler
et stort løg
evt. frisk eller frossen spinat
ca. 1 dl olie
salt og peber

Spinaten renses og skæres i stykker/optøs. Kartofflerne skrælles og skæres i skiver. Løget pilles og skæres i tern. Kartoffelskiver, løgtern og spinat fordeles i lag i en stor bradepande. Drysses med salt og peber. Sprøjtes med olie.

Lammekøllen gnides med groft salt. Der skæres små lommer i køllens overside til stykker af hvidløg og rosmarinnåle. Lammekøllen lægges på en rist og sættes i ovnen over kartoffellaget. Brunnes ved 225 grader i 20 min. Steges herefter ved 180 grader til køllen er gennemstegt, 30-35 min. pr. kilo kød.

Lammekøllen kan også tilberedes alene og serveres med f.eks. flødekartofler.

Vin

Vi har haft god erfaring med vin af druesorten: SHIRAZ
Bruges f.eks. af vinfirmaet: Sunrise.
Den er så mild i smagen at også børnene har kunnet drikke lidt.
Ellers kan en god druesaft bruges.
OBS: Fyld kun så meget i glasset at det kan drikkes inden glassene ifølge liturgien skal fyldes igen.

Persille og saltvand

et bundt persille
1½ dl koldt vand
1 tsk. salt

Persillen skylles og deles i små kviste. Saltet udrøres i vandet. Persille og saltvand anrettes hver for sig i små skåle.

Æg

4 hårdkogte, halverede æg
100 g rejer
citronbåde
mayonnaise
karse

Æggene spises til forret. De halverede æg anrettes på et fad. Pyntes med mayonnaise og karse. Serveres med rejer og citronbåde.

Usvret brød

3 dl vand
½ dl olie
Mel

Dejen æltes hurtigt sammen og udrulles til en tynd firkant. Lægges på en bageplade og skæres i tern (10x10 cm) med en klejnespore. Bages ved 200 grader til de er sprøde. Anrettes i en kurv eller på et fad. Man kan også bruge fladt knækbrød.

Bitre urter

Vi har prøvet to forskellige former: den ene er en grøn salat, hvor hovedingrediensen er friske nye mælkebøtteblade. Den anden er dypelse af bl.a. peberrod.

Mælkebøttesalat

en stor håndfuld friske nye mælkebøtteskud
1 salathoved, evt. iceberg
2 dl A38
sukker
citronsaft

Mælkebøtteblade og salat skylles og skæres i mindre stykker.

A38 smages til med sukker og citronsaft. Dressingen hældes over bladene og salaten blandes.

Peberrodsdypelse

½ dl revet peberrod
2 skiver syltet rødbede

Hakkes eller blendes og blandes godt sammen

Mursten

2 syltige æbler
½ kop malede mandler eller nødder
¼ tsk. kanel
1 spsk. dessertvin (kan evt. udelades)
½ dl sirup
evt. udstenede blendede dadler
fintvalsede havregryn til opsamling af væden

Æblerne skrælles og kernehuset fjernes. Æblerne rives groft. Mandlerne eller nødderne males i. De øvrige ingredienser tilsættes og det hele røres sammen til en fast masse. Formes til mursten, ca. 2 x 2 x 4 cm, og lægges på et serveringsfad.

Murstenene spises til dessert. Vi serverer dem sammen med vanilleis.

Usyret

brød



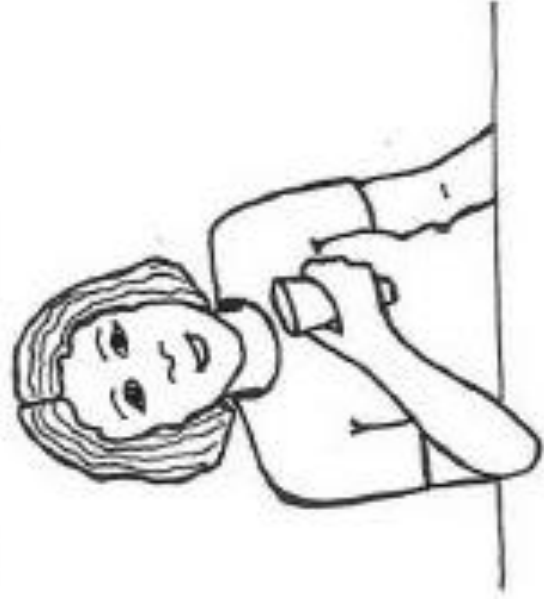
Bitre

urter



Vi læner os

til siden



Vi dypper

to gange

